



**B**enessere, **E**ducazione e **S**alute nei **T**erritori

# PROGETTO NAZIONALE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE DOVE I GIOVANI SONO **PROTAGONISTI**



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

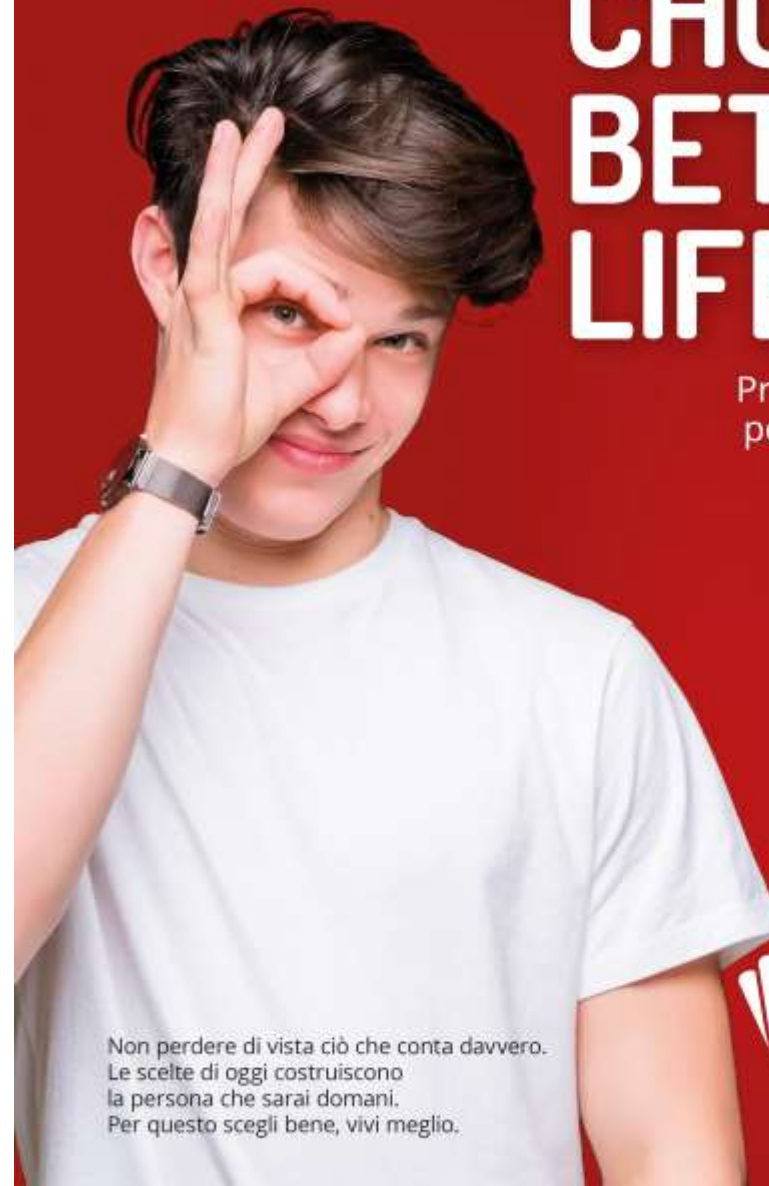
DIREZIONE GENERALE DEL TERZO SETTORE  
E DELLA RESPONSABILITÀ SOCIALE DELLE IMPRESE



TIENI D'OCCHIO  
IL TUO FUTURO

# BEST CHOICE BETTER LIFE

Progetto nazionale  
per la promozione  
di stili di vita  
sani e corretti.



Non perdere di vista ciò che conta davvero.  
Le scelte di oggi costruiscono  
la persona che sarai domani.  
Per questo scegli bene, vivi meglio.



# QUALE MIGLIOR MODO DI PROMUOVERE LA SALUTE TRA I RAGAZZI SE NON CHIEDENDO A LORO COSA NE PENSANO?

## 3 MODI PER DIRE LA TUA

1. Compilare un **breve questionario** dove gli studenti dell'istituto DECIDONO quale tema legato alla salute è più interessante per loro
2. **PARTECIPARE ad un gruppo** di lavoro, per gli/le studenti/esse di 2° e 3°, che si occuperà dell'ideazione di un progetto di promozione della salute che parteciperà ad un Contest Nazionale
3. Aiutare a **promuovere il progetto** della tua scuola e **votare per aiutarlo a vincere** il premio Regionale e/o quello Nazionale del Contest

**best**  
CHOICE



# IL QUESTIONARIO

Il questionario è **ANONIMO** fa alcune domande sui vostri comportamenti e su come pensate che questi siano diffusi tra i/le vostri/e compagni/e.

Vi chiede di dire **quale tema secondo voi è quello più interessante per la vostra scuola** e sul quale sarebbe importante creare una **campagna di comunicazione dedicata ai/alle ragazzi/e della vostra età**, della Regione Veneto e di tutta Italia

Bastano pochi minuti.  
Dicci la tua compilando il  
documento che trovi qui:



**BEST CHOICE BETTER LIFE** TIENI D'OCCHIO IL TUO FUTURO

La tua scuola partecipa a Best Choice, un progetto nazionale di promozione di stili di vita sani e corretti.

**TI VA DI AIUTARLA?**

Bastano pochi minuti.  
Dicci la tua compilando il documento che trovi qui:

**best CHOICE**

**ML** **AVIS** **AVIS**

\*Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
Direzione Generale del Terzo settore e della responsabilità sociale delle imprese,  
art. 32 D.lgs n.117/2017 - Avviso n. 1/2018\*

TIENI D'OCCHIO  
IL TUO FUTURO

# BEST CHOICE BETTER LIFE

Progetto nazionale  
per la promozione  
di stili di vita  
sani e corretti.

Non perdere di vista ciò che conta davvero.  
Le scelte di oggi costruiscono  
la persona che sarai domani.  
Per questo scegli bene, vivi meglio.

**best**  
CHOICE

## IL GRUPPO

**best**  
CHOICE

Un gruppo di **MASSIMO 30** studenti, partecipa ad un percorso dedicato alla creazione del progetto di comunicazione che verrà poi presentato a tutti gli studenti della vostra scuola e che **parteciperà al contest Nazionale**

### IMPEGNO RICHIESTO:

- 3 incontri in orario scolastico dedicati a fornire gli strumenti per creare il progetto
- qualche ora dedicata a creare il progetto, in orario extrascolastico (in autonomia).
- 2 incontri di presentazione del progetto
- Partecipazione al Contest

# COME ISCRIVERSI AL GRUPPO DI LAVORO

Indicare la modalità definita con la specifica scuola.

Differenti ipotesi:

- Selezione di una/due classi (se indicato dai docenti)
- Iscrizione al gruppo tramite mail o link google form
- Iscrizioni da consegnare all'insegnante referente
- Pre-selezione di una/due classi specifiche (metodo suggerito da in Istituto)
- 1 o 2 rappresentanti di ogni classe



# COME PARTECIPARE AL CONTEST

Regolamento su:

[www.best-choice.it](http://www.best-choice.it)



# PREMI DEL CONTEST NAZIONALE



□ **REALIZZAZIONE DEL PROGETTO**  
campagna di comunicazione  
**NAZIONALE**

□ **Alla SCUOLA VINCITRICE:**  
un Buono di € 1.000,00 spendibile in:  
- Materiale elettronico (es: macchina fotografica, Pc, videocamera, etc)  
- Libreria (per libri biblioteca scolastica)  
- Fornitori di materiali/attrezzature per la palestra

□ Agli **STUDENTI DEL GRUPPO** che ha lavorato sul progetto verrà assegnato un premio individuale consistente in una **tessera** per un acquisto in libreria o al cinema pari ad **€ 25,00** cadauno.

# PREMI DEL CONTEST NAZIONALE



**best**  
CHOICE

- ❑ Alla **SCUOLA VINCITRICE** un **Buono di € 800,00** spendibile in:
  - **Materiale elettronico** (es: macchina fotografica, Pc, videocamera, etc)
  - **Libreria** (per libri biblioteca scolastica)
  - **Fornitori di materiali/attrezzature per la palestra**
  
- ❑ Agli **STUDENTI DEL GRUPPO** che ha lavorato sul progetto verrà assegnato un premio individuale consistente in una **tessera** per un acquisto in libreria o al cinema pari ad **€ 20,00** cadauno.

# PREMI DEL CONTEST NAZIONALE

- ❑ Alla **SCUOLA VINCITRICE**:  
un **Buono di € 500,00** spendibile in:
  - **Materiale elettronico** (es: macchina fotografica, Pc, videocamera, etc)
  - **Libreria** (per libri biblioteca scolastica)
  - **Fornitori di materiali/attrezzature per la palestra**

## 3° PREMIO



- ❑ Agli **STUDENTI DEL GRUPPO** che ha lavorato sul progetto verrà assegnato un premio individuale consistente in una **tessera** per un acquisto in libreria o al cinema pari ad **€ 20,00** cadauno.

**best**  
CHOICE



# PREMI REGIONALI



Al gruppo di studenti che, tra gli istituti della propria regione, si troverà collocato nella **prima posizione utile all'interno della graduatoria nazionale** verrà assegnato un premio che consiste in una **GITA IN UN POSTO CARATTERISTICO DELLA PROPRIA REGIONE** organizzato da una delle associazioni partner

**best**  
CHOICE